

Farmacia news

www.farmacianews.it

DIFFICOLTÀ AD ADDORMENTARSI? RISVEGLI NOTTURNI?



Melatonin Pura

Per favorire l'addormentamento

ESI

esi.it

All'interno l'inserto staccabile con il Corso ECM 2018 da 35 crediti

tecniche nuove healthcare

FOCUS INSUFFICIENZA VENOSA

È necessario curare in modo adeguato pure le flebiti superficiali: se trascurate potrebbero aggravarsi. Utile l'uso di farmaci di derivazione naturale o sintetici.

• a pag. 22 a pag. 28 •

COSMETICI SOLARI SEMPRE PIÙ SOSTENIBILI

Non è chiaro quali e quante siano le alterazioni causate dai filtri solari sugli ecosistemi acquatici, ma sono attive alcune linee di ricerca per delle alternative sostenibili.

• a pag. 34 •

GUIDA FARMACI IN DPC. CURA DEL DIABETE DI TIPO II

Nel caso del diabete mellito la moderna classe di antidiabetici è rappresentata dalle famiglie farmacologiche delle gliptine, delle incretine e delle glifozine.

• a pag. 44 •



editoriale di R. Ferrari

Aspettando Godot

Nelle farmacie italiane continuano a scarseggiare i preparati a base di cannabis terapeutica e per gli ammalati diventa sempre più difficile trovare il medicinale loro prescritto. Un problema che pensavamo si potesse risolvere a inizio 2018, ma così non è stato: la fornitura avviene ancora oggi a singhiozzo (sono poche le farmacie che dispongono di cannabis e mai in modo continuativo) e sappiamo già che il quantitativo fissato dal ministero della Salute, per l'anno in corso, non sarà sufficiente a coprire il futuro fabbisogno. I motivi sono molteplici: da un lato, la rigida regolamentazione sulla produzione della pianta (che ha tempi di crescita, fioritura e raccolta ben definiti) e la burocrazia legata alla sua importazione come stupefacente hanno reso difficoltoso il flusso della materia prima. Dall'altro, l'estensione delle possibilità di utilizzo (non sempre sostenute da evidenze scientifiche), la rimborsabilità delle ricette e l'assenza di limiti alla prescrizione, hanno creato un gap tra domanda e offerta generando la situazione di carenza che tutti conosciamo.

Qualche errore di valutazione è stato fatto: per esempio in questi mesi di attesa, si sarebbero potute valutare e autorizzare più aziende alla coltivazione della cannabis terapeutica, cercando anche in Italia, così da rendere più agevole la reperibilità della materia prima. Si sarebbe potuto istituire un sistema di monitoraggio delle prescrizioni ed effettuare controlli sulla diffusione delle ricette "facili" o poco pertinenti, ipotizzando un ritorno alla ricetta specialistica.

Di contro, non basterà risolvere la carenza di cannabis per assicurare la disponibilità dei preparati su tutto il territorio nazionale, soprattutto nel caso di un prodotto complesso, ma sempre più richiesto come l'olio, che vede nella sua standardizzazione il punto debole del processo e nell'elevata compliance il punto di forza. La soluzione potrebbe essere ricercata nella produzione dell'estratto non più - o non solo - dalle farmacie, ma da un ente terzo autorizzato come l'istituto farmaceutico militare o similare: questa strategia garantirebbe la distribuzione capillare dei preparati su tutto il territorio con le stesse garanzie di efficacia e qualità, conferendo un alto valore sociale all'attività di dispensazione della cannabis in farmacia.

INCHIESTA

Cannabis terapeutica una carenza divenuta cronica

Dal 2016 il ministero della Salute ha incrementato progressivamente la quantità di cannabis autorizzata per gli usi terapeutici, sino ad arrivare agli attuali 550 chilogrammi, in parte prodotti anche in Italia. Una quantità, però, ancora insufficiente al fabbisogno interno, cresciuto in modo consistente



Nel 2016 il fabbisogno di cannabis per usi terapeutici in Italia era di circa 100 chilogrammi: oggi ne servirebbero 2mila, mentre quelli autorizzati dal ministero della Salute per il 2018 sono solo 550. È tutto in questi numeri il problema che stanno vivendo i farmacisti preparatori da oltre un anno, ma soprattutto i pazienti che dai farmaci a base di cannabis traggono grandi benefici ai quali si trovano costretti a rinunciare. La carenza di questa sostanza, sulla base delle testimonianze raccolte da Farmacia News, è causata da diversi fattori: le restrizioni poste su produzione e importazione dal ministero della

Salute, una crescita esponenziale delle prescrizioni, non sempre suffragate da evidenze scientifiche, e questo è un altro problema ancora, stima al ribasso del fabbisogno nazionale. Sta di fatto che i pazienti, soprattutto quelli affetti da dolore cronico, traggono giovamento dai farmaci a base di cannabis, tanto che c'è chi, non trovandoli più in farmacia, pensa di poterli confezionare a casa propria. Le persone che optano per l'acquisto della materia prima sul mercato illecito incorrono in gravi rischi sul piano legale, ma per la propria incolumità fisica: andare alla ricerca di uno spacciatore a un angolo della strada, per chi è abituato a fare altro, può essere anche pericoloso.

I protagonisti in provincia di Verona

• a pag. 4 •

VETERINARIA Nuova rubrica sulla salute animale

Gli esperti del portale Animalidacompagnia.it collaborano con Farmacia News nella realizzazione della rubrica sulla salute dei piccoli animali. Il sito web Animalidacompagnia.it è un'iniziativa editoriale della casa editrice Point Vétérinaire Italie (Pvi), che offre un sistema di geo-localizzazione alle farmacie esperte in ambito veterinario.

QUESTA FARMACIA è segnalata da



Animalidacompagnia.it

IL PORTALE PER PROPRIETARI DI CANI, GATTI E CO.

• a pag. 50 •

FARMACOVIGILANZA Farmaci che possono causare o peggiorare lo scompenso cardiaco

• a pag. 42 •

VACCINAZIONI L'infezione da papillomavirus

• a pag. 47 •



CERTIFICATO N. P2907 DT N. 83



PRODOTTO CERTIFICATO

GARANTITO DA CHEMIST'S RESEARCH.

Captolip è il primo prodotto contro il colesterolo alto sottoposto a certificazione di qualità per garantire costante livello di Monacolina K e assenza di Citrinina.

Solo da Chemist's Research, in Farmacia.

Contro il colesterolo alto. Naturale efficace. Senza tossicità. L'unica con qualità certificata. **BioMonacolina K** da riso rosso fermentato. Citrinina free. Sostiene l'assorbimento della proteina cardiaca.

800 44 96 40

www.chemistresearch.it

LA TUTELA DEL CONSIGLIO



MONETA UNICA DELLA SALUTE



HERBATINT®

← DAL 1970 →

L'ALTERNATIVA PIÙ NATURALE

Herbatint gel colorante permanente è una colorazione senza ammoniaca arricchita con 8 estratti vegetali biologici. Copre perfettamente i capelli bianchi e dona un aspetto naturale e brillante. I capelli sono subito più sani, luminosi e naturalmente belli. Dermatologicamente testato su pelle sensibile.

Disponibile nelle migliori farmacie, parafarmacie ed erboristerie



it.herbatint.com

COMPOSIZIONE OMEOPATICA PER I CASI DI DISPEPSIA E LENTEZZA DIGESTIVA

Nella concezione antroposofica, attraverso la digestione uomo e natura si incontrano e la sostanza alimentare deve essere completamente catabolizzata perché diventi utile. I principi amari, attraverso la stimolazione recettoriale, aumentano la secrezione gastrica e salivare, sostenendo questo incontro.

Gentiana comp. Globuli velati è un medicinale omeopatico distribuito da **Wala Italia** a base di decotto di radice di gentiana lutea, infuso di assenzio (artemisia absinthium) ed estratto di tarassaco (Taraxacum officinale). La combinazione di questi ingredienti naturali ricchi di principi amari aiuta l'organismo in caso di dispepsia e lentezza digestiva. Lo strychnos nux vomica inoltre allevia la sintomatologia in caso di nausea. In globuli velati da 20 g l'uno, se ne consiglia l'uso per via sublinguale.



www.farmacianews.it/OjCWu

INTEGRATORE PRONTO ALL'USO PER IL BENESSERE DELLO STOMACO

Quando i processi digestivi si alterano possono insorgere squilibri funzionali e alterazioni del pH gastrico, che coinvolgono anche il sistema digerente, in particolare la mucosa gastrica. Per il benessere dello stomaco e per le normali funzioni gastriche, **Named** presenta **RefluMed**, un integratore alimentare pronto all'uso, senza glutine e al gradevole gusto di ananas. Grazie alla sua formulazione brevettata a base dell'originale chios mastiha (resina di chio), acido ialuronico ExceptionHYAL HW, calcio, estratti di altea, malva e succo di banana, è un ottimo coadiuvante in caso di acidità gastrica (grazie alla banana) e difficoltà digestive (grazie al chios mastiha). Gli estratti vegetali di RefluMed svolgono, inoltre, un'azione emolliente e lenitiva (altea, malva). La confezione contiene 10 oppure 20 stick da 20 g l'uno: si consiglia di assumere 1 stick al bisogno, sciogliendolo il contenuto direttamente in bocca.



www.farmacianews.it/IgvB7

SHAMPOO ALLA CAMOMILLA PER I CAPELLI CHIARI

Illumina il colore assicurando lucentezza e idratazione, per un colore brillante e capelli corposi senza alterare il pH naturale.

Herbatint Shampoo alla Camomilla appartiene alla linea Haircare di **Antica Erboristeria**, dedicata ai capelli colorati, ed è appositamente formulato per i capelli chiari o biondi, grazie alla sua formula che ne illumina e ravviva naturalmente i riflessi. La combinazione degli estratti di camomilla, rabarbaro e zafferano svolge un'azione schiarente naturale, nutrendo i capelli e donando loro splendore e morbidezza. Si consiglia di applicare lo shampoo sui capelli bagnati e massaggiare delicatamente, e poi risciacquare abbondantemente. Dermatologicamente testato su pelle sensibile, è un prodotto gluten free e non contiene nickel, ed è adatto anche per i vegani. Disponibile in formato da 260 ml.



www.farmacianews.it/2sGQ0

PER UNA PELLE IDRATATA, PURIFICATA E RIVITALIZZATA

Si chiama Moringè la linea cosmetica sviluppata da **Specchiasol** per contrastare l'invecchiamento cutaneo. I prodotti che la compongono racchiudono tutte le proprietà benefiche di foglie e semi di Moringa oleifera da agricoltura biologica, una pianta ricca di proteine, vitamine, sali minerali, beta-carotene ma anche di composti fenolici (flavonoidi, acidi fenolici) e fitosteroli dagli effetti antiossidanti. Ne fa parte questo **Fluido Viso Multiattivo**, dermopurificante, lenitivo e idratante. Dalla texture fluida, leggera e delicata è ideale per le pelli facilmente arrossabili, quali le pelli sensibili e impure. Contiene l'estratto di foglie biologiche di moringa, con proprietà antiradicali, antimog, di protezione dai raggi UV e rivitalizzante, e olio di semi di moringa, che svolge un'azione dermopurificante, idratante e nutriente. La formula è poi arricchita dall'idrolato di amamelide, con proprietà astringenti e purificanti, e dall'aloè vera, dalle proprietà idratanti e lenitive. In flacone da 50 ml, si consiglia di applicarlo mattina e sera su tutto il viso e sul collo massaggiando delicatamente fino a completo assorbimento. È ideale anche come base trucco per uniformare il tono della pelle.



www.farmacianews.it/VG30D



TRATTAMENTO NUTRIENTE ANTIAGE CON TECNOLOGIA MELATOSPHERE

Per nutrire, rimpolpare e proteggere le pelli mature, si può ricorrere ai prodotti che compongono Nutriage, la nuova linea di cosmetici magistrali presentata da **Cantabria Labs Difa Cooper**. In foto vi segnaliamo la referenza **Nutriage Cream**, un trattamento nutriente antiage multi-performance, formulato con tecnologia brevettata melatosphere e burro di karitè, in grado di contrastare i danni ossidativi e di aiutare a ripristinare la barriera cutanea. La tecnologia melatosphere si basa su melatonina incapsulata in «oleosphere», microparticelle di oli vegetali dermoaffini: olio di avocado, restitutivo, rivitalizzante e tonificante, olio di opuntia, antiossidante, ristrutturante e illuminante, e olio di rosa mosqueta, elasticizzante, lenitivo e levigante. La crema restituisce alla pelle morbidezza ed elasticità e aiuta a rinforzarla e a proteggerla dalle aggressioni esterne, attenuando i rossori. In barattolo da 50 ml, è adatta alle pelli tendenzialmente secche e fragili, sia come trattamento giorno che come trattamento notte.



www.farmacianews.it/b7Jlc



TRATTARE LA SINDROME DELL'INTESTINO IRRITABILE

Per il trattamento della sindrome dell'intestino irritabile, caratterizzata da dolore, gonfiore, distensione e fastidi addominali, associati o meno a variazione dell'aspetto delle feci e a irregolarità intestinale (stipsi, diarrea o alternanza di entrambe), vi presentiamo **Colilen IBS**. Questo dispositivo medico CE in opercoli di polisaccaridi di origine vegetale è stato formulato da **Aboca** per contribuire a ridurre gradualmente i disturbi intestinali. Agisce grazie al suo complesso molecolare brevettato ActiMucin, composto da resine (da incenso), polisaccaridi (da aloè vera) e polifenoli (da camomilla e melissa). Il complesso interagisce tramite un meccanismo di tipo meccanico-fisico con la superficie mucosale intestinale formando un film protettivo che protegge la mucosa dal contatto con le sostanze irritanti. Contiene inoltre cumino, cellulosa microcristallina e olio essenziale di finocchio. Si consiglia l'assunzione di 2 opercoli tre volte al giorno, lontano o prima dei pasti: a seconda dell'intensità del disturbo, si consiglia di protrarre il trattamento da 2 a 6 settimane e di ripeterlo all'eventuale ripresentarsi dei primi sintomi. In flacone da 96 opercoli da 587 mg ciascuno.



www.farmacianews.it/Et1vv



GEL LENITIVO PER LE PUNTURE DI INSETTI

Tutto inizia con un lieve ma fastidioso prurito, una sensazione di bruciore, la cute che diventa rossa: ecco cosa succede alla nostra pelle quando veniamo punti da un insetto. Fastidi tipici della bella stagione, quando zanzare, api e vespe sono più "attive" e possono pungerci con maggiore facilità. Per questo **Boiron** ha sviluppato **Dapis Gel**, un gel che allevia il prurito da punture di insetti, a base di estratti di apis mellifica e ledum palustre. Grazie ai suoi ingredienti di origine naturale ha un'azione lenitiva sulla cute, ed è facile e sicuro da usare. Il gel va applicato sulla pelle con un leggero massaggio, e si può ripetere l'uso al bisogno. Non va applicato sulla pelle lesa, perché contiene alcool e quindi potrebbe dare sensazione di bruciore. Non contiene parabeni, profumo e coloranti, la sua composizione in gel ha un effetto rinfrescante e lenitivo, si assorbe rapidamente senza lasciare la pelle unta, appiccicare o macchiare, e può essere usato su aree estese. Inoltre, non presenta rischio di fotosensibilizzazione. In tubo da 40 g, è indicato per adulti e bambini dai 3 anni in poi.



www.farmacianews.it/OHMT5

