



cucina **naturale**

Anno XXIX - N. 5
MAGGIO 2018
3,40 euro

piselli freschi
in cheesecake
muffin, creme

dolci fragole
dessert vegan
per tutte le ore

**VIA LA
CELLULITE!**
VI DICIAMO COME
ELIMINARLA
PER SEMPRE

il pane facile

Brioche salate
di farro con
cipollotti, pesto e
stracchino



dieta
quali cibi
saziano?



Anastacia

per star bene ci vuole sempre il sorriso



Guarda
il video della
ricetta



9 771592 356004

80005

Tecnico Nuove - via Eritrea, 21 - 20157 Milano - ISSN 1569/3568
Poste Italiane SpA - Mensile - P.I. 21/11/2017

www.cucina-naturale.it



cosmesi

1 MASCHERA VISO AL CARBONE VEGETALE

Volete una maschera viso ad azione purificante? Fatto. Che aiuti a rimuovere impurità e sebo in eccesso? Fatto. E che sia completamente naturale? Fatto anche questo. Dermo Peel-Off, formula arricchita con carbone vegetale ed estratti di malva, salice e ippocastano, garantisce una pulizia profonda. Il prodotto, certificato Veganok, e in confezione da 75 ml, ha un prezzo consigliato di 6,90 euro.

Per informazioni:

MIL MIL 76 tel. 0321827676

2 TONICO GAMBE

Se siete alla ricerca di un prodotto che vi aiuti contrastare gonfiore e ritenzione idrica, provate il Tónico per le Gambe Dr. Hauschka. Ricco di rosmarino, borragine e olio di ricino, svolge un'efficace azione defaticante e vivificante per le gambe, e può essere usato anche per donare freschezza alle braccia. Certificato Natrue, e in confezione da 100 ml, il tonico ha un prezzo di 25,50 euro.

Per informazioni:

WALA ITALIA tel. 0229534069

3 MORINGA PER LA CURA DELLA PELLE

Per contrastare l'invecchiamento cutaneo provate questa nuova linea cosmetica biocertificata. Si chiama Moringcè, e i suoi prodotti racchiudono le proprietà benefiche di foglie e semi della moringa oleifera, pianta ricca di proteine, vitamine, sali minerali ma anche composti fenolici (flavonoidi, acidi fenolici) e fitosteroli dagli effetti antiossidanti.

Sono tre i prodotti che compongono la linea: il Fluido viso multiattivo, dermopurificante, lenitivo e idratante (50 ml a 28 euro); il Siero booster viso multiattivo, liftante, antiossidante e illuminante (30 ml a 29 euro); la Crema viso multiattiva, anti-età, antipollution e antiossidante (50 ml a 33 euro).

Per informazioni:

SPECCHIASOL tel. 0456752311

4 UNO SHAMPOO PER CAPELLI CHIARI

Se volete dare più lucentezza ai vostri capelli chiari, provate lo Shampoo alla Camomilla della linea Haircare di Her-

batint. La combinazione degli estratti di camomilla, rabarbaro e zafferano svolge un'azione schiarente naturale. Dermatologicamente testato su pelle sensibile, non contiene nickel.

La confezione da 260 ml ha un prezzo consigliato di 8,50 euro.

Per informazioni:

ANTICA ERBORISTERIA tel. 068541940

5 NUTRIRE LE LABBRA CON IL CACAO

Un balsamo per le labbra che le mantiene morbide, elastiche e protette, contrastandone la disidratazione e le screpolature provocate dall'aggressione degli agenti ambientali esterni.

È lo Stick Nutriente per le Labbra della linea Pepe Fondente di Nature's, dal delicato sapore di cacao che lo rende ancora più piacevole da applicare.

Il balsamo è arricchito con olio di girasole e vitamina E. Lo stick da 5,7 ml costa 7 euro.

Per informazioni:

BIOS LINE n. verde 800015142