

SEI SPONTANEA O COMPLICATA? SCOPRILO CON LA TUA SCRITTURA

Maggio 2018 - Anno VIII - Num. 5 (90) - Mensile 12/05/2018 - Più Sani Più Belli € 1,90  
Distributore esclusivo: Press-di Distribuzione Stampa e Multimedia S.r.l. - 20090 Segrate (MI)

www.piusanipiubelli.it

# più Sani Più Belli

Magazine

## Aida Yespica

“I miei segreti di bellezza?  
Cibi giusti, movimento  
e tanta positività!”

### BEAUTY

#### PROFUMI SENSUALI

Le nuove fragranze floreali

#### VIVA LA FRANGIA!

I look più trendy della stagione

#### MAKE-UP

Gli eyeliner resistenti  
ad acqua e sole

### L'ANTIAGING CHE NON TI ASPETTI

La bionda che ti fa  
campare 100 anni

**IN FORMA PER L'ESTATE!**

# LA VOLETE UNA PANCIA COSÌ?

### BENESSERE E SALUTE

#### ALLERGIE

I test e le terapie giuste

#### PSORIASI

Hai mai provato  
le acque termali?

#### SBALZI D'UMORE

Tutti i benefici del Sole

### BELLE DOPO GLI ANTA

- ✓ Una pelle senza età
- ✓ Mantieni giovane il cervello
- ✓ Previeni così l'osteoporosi

**LE RICETTE  
PERDI-PESO  
E LA DIETA  
"D'URTO"  
PER  
SUPERARE  
LA PROVA  
COSTUME**

### LE VOSTRE STORIE

#### SALVATA DA FRIZZI

VALERIA, LA "SORELLINA" A CUI  
FABRIZIO HA DONATO IL MIDOLLO

### E IN PIÙ...

MINDFULNESS Più calme e... consapevoli

OCCHIALI DA SOLE Occhio alla vista!

VACANZE IN RELAX Il kit d'emergenza giusto

EDIZIONI  
MASTER





Dalle aziende

## Consigli per gli acquisti

### Concentrato di energia naturale per i tuoi capelli!

Dalle Acque Costituzionali Vegetali Biologiche e dall'Olio di Argan Biologico nasce la nuova Linea **Concentré** di **Biomed Hairtherapy**, per garantire nutrizione, idratazione e protezione profonda per i capelli, tutti i giorni. Scelto dai professionisti dei migliori saloni. La nuova linea è costituita da tre prodotti "no rinse" a uso quotidiano studiati per nutrire, riparare, idratare e proteggere istantaneamente lo stelo del capello. Huile Concentrée, l'olio concentrato, nutriente e idratante, si può utilizzare quotidianamente, perché non appesantisce e non unge.

Prezzo: 26 euro, 150 ml.



### La bellezza che viene dall'interno

**Idra7** è un integratore alimentare contenente Omega-3, 6, 7, 9, vitamina E e vitamina A (beta-carotene), per il mantenimento dell'idratazione fisiologica della pelle e delle mucose di occhi, naso, bocca e apparato riproduttivo femminile. L'olivello spinoso è ricco di numerosi principi attivi, ma soprattutto si caratterizza per essere la fonte vegetale più ricca in acidi grassi. L'olivello rallenta i processi di invecchiamento della pelle. Non solo, è indicato per secchezza vaginale, per quella oculare, per il trattamento della dermatite atopica, per le cistiti ricidivanti, per il colesterolo alto e per l'ulcera gastrointestinale.

Info: [www.herbapharma.net](http://www.herbapharma.net)



### Divertenti, sexy, passionate...

Ogni donna ha dentro di sé un tocco di "redhead" da raccontare. Per esprimerlo e valorizzarlo, **Herbatint** di **Antica Erboristeria** propone la serie dei **Mogano**, per un colore vibrante e deciso dalle sfumature cherry e amaranto. Tre colorazioni che racchiudono i riflessi tendenti al rosso, per un look naturale dal tocco glam. I sottotoni caldi di queste nuance esaltano i propri colori naturali e sono perfette per donne dalla carnagione lunare, ma anche per chi ha un incarnato olivastro.

Prezzo: 11,90 euro, 150ml.



### Prolunga l'abbronzatura del weekend

Una volta tornati in città, l'abbronzatura sembra sparire immediatamente. Il segreto per mantenere il colore il più a lungo possibile? Parola chiave: idratazione! Le Profumerie Limoni e La Gardenia propongono **Alma K**, la **Crema Idratante Optimal Hydration**, specifica per donare alla pelle del viso tono ed elasticità grazie alla sua formula extra idratante a base di minerali del Mar Morto dalle proprietà reidratanti e nutrienti e alle virtù protettive degli oli di oliva, mandorle dolci, avocado e calendula.

Prezzo: 28,50 euro, 50 ml.

### Colore e nutrizione in un solo gesto!

**Axenia**, punto di riferimento per la colorazione professionale nei migliori Saloni, presenta **Smart.plex**: il nuovo colore per il trattamento in salone e il mantenimento a casa. Unisce le performances delle sue colorazioni ai benefici del trattamento ristrutturante Factorplex, speciale formula studiata per proteggere la struttura del capello, risanare le fibre danneggiate e creare nuovi legami rinforzando così i capelli. La linea Smart.plex si compone di 10 nuove nuances.

Prezzo: 25 euro, 250 ml.



### Depurarsi dalla cellulite

La Linea **Natural Benex** di **Erboristeria Magentina** è una gamma di prodotti studiati per il benessere di gambe, piedi e corpo. Rinfresca le gambe, toglie il gonfiore e la stanchezza, migliora la circolazione. Dermatologicamente e microbiologicamente testata. Il Gel Anticellulite agisce sui punti caldi della cellulite: il rallentamento della circolazione, la ritenzione idrica e l'accumulo di grassi. Svolge un effetto tonico, drenante e riducente grazie a uno speciale mix di piante.

Prezzo: 21,80 euro, 200 ml.